



Jolanda Boomsma houdt met haar bedrijf I-Opener nu en in de toekomst vooral groepen een spiegel voor. (Foto: Klaas Rozema)

I-Opener geeft werkzin

HURDEGARYP - I-Opener viert dit jaar het eerste lustrum. Het bedrijf voor loopbaanbegeleiding van Jolanda Boomsma in Hurdegaryp begon met het begeleiden van individuele loopbaanprocessen, maar bedient vandaag de dag vooral groepen. "De groepsdynamiek ondersteunt het proces van bewustwording", heeft Jolanda Boomsma ervaren. "De groep fungeert als een klankbord wanneer de deelnemers zich focussen op hun eigen bagage: op hun competenties, persoonlijkheid en succesfactoren."

'Zin in je Werk', heet de vierdaagse training die I-Opener geeft. Het woord 'zin' verwijst naar zowel voldoening als plezier gevend. "Veel mensen denken in angst en onmogelijkheden", weet Jolanda Boomsma. "Het is veel beter voor jezelf - en voor een werkgever - als je je bewust bent van je eigen potentie. Waar krijg je energie van? Het terugvinden van jezelf wordt ervaren als een verrassende openbaring."

De training is voor bedrijfsmedewerkers, werkgevers en medewerkers van een afdeling P&O. In groepen van gemiddeld zes personen (of individueel) krijgt men een aantal loopbaaninstrumenten aangereikt. Bijvoorbeeld het loopbaanspel, dat onder andere inzicht geeft in iemands persoonlijkheid en ambities. Of een opdracht je eigen biografie te schrijven, waarin de werkervaring tot nu toe centraal staat. Welke keuzes maakte je en van waaruit, hoe ging je met tegenslagen om en welke eigenschappen heb je er voor moeten ontwikkelen? "En vooral

wordt ook heel helder wat de succesfactoren zijn in deze rode draad, die tot veel werkplezier en voldoening leidden." Verder worden er reflectie- en communicatievaardigheden getraind. Ook wordt men bewust van interne of externe conflicten die spelen, en leert men daarmee omgaan. "Het resultaat kan zijn dat iemand besluit een carrièreswitch te maken. Maar het kan ook zijn dat iemand tot de ontdekking komt dat zijn baan juist heel goed past, maar dat hij zijn eigen ideeën beter moet gaan uitdragen", zegt Jolanda Boomsma enthousiast. "Het kan zijn dat iemand besluit een opleiding te gaan volgen, maar ook dat iemand zich bewust wordt van zijn vaardigheden en gemakkelijker initiatieven durft te nemen."

"Veel mensen hebben de houding van 'de werkgever zorgt wel voor mij'", merkt de loopbaantrainster. "Maar als je voor jezelf zorgt, inzicht in jezelf hebt en in wie je bent en weet wat je wilt, creëer je zelf zingeving in je werk. De werkgever heeft daarmee een zelfstandig functionerend personeelslid in dienst, die verantwoordelijkheid neemt voor zijn eigen loopbaan. Dat bevordert de productiviteit en een efficiënte werkwijze. Het voorkomt ziekteverzuim."

Er bestaan verschillende subsidies om loopbaantraining te bekostigen, zowel voor de werkgever als voor de werknemer. De training wordt bij een bedrijf zelf gegeven, of op sfeervolle locaties elders in Nederland. Voor meer info: www.zininjewerk.nl. Er is nog ruimte in de volgende groepstraining, die bij voldoende aanmelding begin mei start.