

# Persoonlijke Individuele Loopbaanbegeleiding

&

## Outplacement-trajecten incl. individuele coachingsweek



### Doel: duurzame verandering

Een Loopbaan- of Outplacementtraject leidt tot een verandering in de werksituatie en een nieuw perspectief binnen of buiten de organisatie. Een perspectief dat past bij de capaciteiten, motivatie en persoonlijke voorkeuren van de kandidaat.

### Resultaten

- De deelnemer krijgt inzicht in zichzelf en mogelijkheden die passen bij de persoonlijkheid, eigen loopbaanwensen (ambitie) en motivatie;
- De deelnemer bezint zich op de huidige situatie en krijgt de gewenste situatie helder;
- De deelnemer ontdekt dat er zaken voor verbetering vatbaar zijn, doorbreekt patronen en kan hierdoor zijn potentieel ten volle benutten
- De deelnemer ontdekt factoren die plezier in het werk, efficiëntie en de vitaliteit positief beïnvloeden
- De deelnemer maakt een persoonlijk (zoek)profiel en een loopbaanplan. Dit kan als uitgangspunt dienen om in overleg met de werkgever tot een herziening van functie of functie vervulling te komen (in- of extern).
- De deelnemer zal dankzij meer zelfinzicht en de blikverruiming, beter omgaan met veranderingen/tegenslagen en zal slagvaardiger zijn bij het vinden van nieuwe mogelijkheden. (Duurzame verandering)

### Fases in loopbaanbegeleiding

- 1 Intakegesprek**  
Kennismaking + doelen en beoogd resultaat bespreken.  
Tijdspad aangeven. Commitment.
- 2 Verwerking verandering**  
Verwerking van voorafgaande gebeurtenissen en inzicht in het transitieproces. (Als therapie of psychologische hulp wenselijk blijkt, kan I-Opener verwijzen naar externe deskundigen.)
- 3 Zelfanalyse**  
Ontdekken kwaliteiten, drijfveren, valkuilen, (eerder verworven) competenties.  
Dit leidt tot een krachtig persoonsprofiel.
- 4 Richting geven**  
Interessegebied(en) onderzoeken + analyse arbeidsmogelijkheden  
kandidaat kan zijn/haar gewenste functieprofiel helder verwoorden. Dit leidt tot een zoekprofiel.



I-Opener – Inzicht & Perspectief in je (levens)loopbaan - [www.zininjewerk.nl](http://www.zininjewerk.nl)

Jolanda Boomsma - [info@zininjewerk.nl](mailto:info@zininjewerk.nl) - tel: 06 – 212 83 585 - K.v.K. 01094457

- |   |                                 |  |
|---|---------------------------------|--|
| 5 | <b>Arbeidsmarktoriëntatie</b>   | Onderzoeken gewenste mogelijkheden.<br>Opstellen loopbaan-actieplan. |
| 6 | <b>Arbeidsmarktbenadering</b>   | Netwerken en solliciteren.   |
| 7 | <b>Baankeuze</b>                | Keuze voor nieuwe baan, eventueel ondersteund met dilemma-coaching.  |
| 8 | <b>Begeleiding startperiode</b> | Coaching on the job, bij aanvang nieuwe baan.                        |

### **Persoonlijke afstemming**

Bovengenoemde fases tesamen vormen een outplacementtraject. De fases kunnen afzonderlijk worden doorlopen. Welke fases doorlopen worden, is afhankelijk van de begeleidingsvraag. Die verhelderen we in het vrijblijvende intakegesprek.

Iedere fase heeft een eigen aanpak en eigen methodieken. (o.a. Biografisch werken, De Creatiespiraal als gedachtegoed voor creatieprocessen, psychologisch meetinstrument ALTI / MBTI, diverse loopbaanmethodieken en coaching in de natuur).

De ‘reguliere’ instrumenten worden door ‘I-Opener’ versterkt door gebruik te maken van creatieve werkvormen en wandelcoaching. Hierdoor wordt de kandidaat op zowel rationeel als emotioneel niveau aangesproken, wat leidt tot natuurlijk evenwicht en een goede balans.

### **Traject en Tijdpad – incl. individuele coachingsweek Portugal / Schiermonnikoog**

Na de intake kan de loopbaanbegeleider een tijdpad aangeven, passend bij de beginsituatie van de deelnemer.

De persoonlijke loopbaanbegeleider is bereikbaar voor vragen en overleg, telefonisch en via e-mail, gedurende het gehele traject. I-Opener werkt samen met een collega-deskundige. Zij begeleidt met name de fases van arbeidsmarktoriëntatie tot de nieuwe baan.

### **Mogelijke loopbaan- /outplacement-trajecten incl. individuele coachingsweek \*)**

Losse coachingswandelingen van een dagdeel

Bezinning op jezelf en je werk, incl. coachingsweek  
Trajectbegeleiding: max. 3 maanden.

Loopbaanbegeleiding, incl. coachingsweek  
Trajectbegeleiding: max. 6 maanden.

Outplacement incl. coachingsweek (fase 1 t/m 8)  
Trajectduur: max. 12 maanden.

### **De unieke outplacementtrajecten van I-Opener, inclusief coachingsweek in Portugal, blijven voor u net zo betaalbaar als de reguliere trajecten in Nederland.**

Het letterlijk afstand nemen, los van de bekende thuissituatie en “comfort-zone”, verdiepen en versnellen het bewustwordings- en veranderingsproces van de deelnemer. Daarnaast zit de kracht in de persoonlijke individuele aandacht. De deelnemer heeft alle tijd en ruimte voor zichzelf en weet zich veilig en vertrouwd, met de persoonlijke coach naast zich.

***\*) traject en offerte t.a.t. afgestemd op uw coachingsbehoefte.***



**I-Opener – Inzicht & Perspectief in je (levens)loopbaan - [www.zininjewerk.nl](http://www.zininjewerk.nl)**

Jolanda Boomsma - [info@zininjewerk.nl](mailto:info@zininjewerk.nl) - tel: 06 – 212 83 585 - K.v.K. 01094457