

Efficiënte Coachingsweek in 't rustige zuidwesten van Portugal

voor wie zichzelf afvraagt: wat wil ik met mijn werk, mijn leven, mijn toekomst?



Hoe ziet een coachingsweek in Portugal er in de praktijk uit?

Tijdens deze week volg je een vijfdaags programma, waarin vijf dagdelen besteed worden aan coachingsactiviteiten. Op fraaie locaties in de natuur, aan de kusten en in het binnenland, werken we aan jouw vragen. 's Middags is er tijd voor ontspannen en 's avonds krijg je verdiepingsopdrachten. Jolanda Boomsma is je persoonlijke loopbaancoach en tevens aanspreekpunt, gedurende de hele week. Het gaat om individuele meerdaagse coaching, waarbij jij centraal staat. Dat kan als intensief ervaren worden. Steeds meer mensen kiezen er dan ook voor, na de coachingsweek langer te blijven voor een vakantie.

Resultaat

Doordat je letterlijk afstand hebt kunnen nemen, heb je de ruimte ervaren om hetgeen er speelt in alle rust te aanschouwen. Je zult met nieuwe inzichten en inspiratie huiswaarts keren. Tevens heb je zicht op de stappen die je kunt zetten om de gewenste verandering ook werkelijk te realiseren. Van daaruit ervaar je (weer) plezier en energie in je werk en leven.

Mogelijkheden voor follow-up

Na de meerdaagse coachingsweek zijn er diverse mogelijkheden voor één of meerdere follow-ups, ook in Nederland. Je kunt bijvoorbeeld je vakantie eraan vastknopen en vervolgens kiezen voor email-coaching of je maakt een vervolgspraak in Nederland.

Effectief, kortdurend en betaalbaar

Het werken in Portugal heeft geleid tot een aanbod voor een prijs, die niet veel hoger is dan een loopbaanoriëntatie-traject in Nederland. (lagere tarieven en voordelig vliegen met Ryan Air). Daarnaast bereik je in één week of tien dagen dat, waar je anders wellicht drie maanden over zou doen.

Vervoer en accommodatie

In overleg kijkt Jolanda met jou welke accommodatie bij jouw wensen past. Je kunt zelf je ticket naar Faro boeken. Jolanda heeft nadere informatie over transfermogelijkheden van en naar het vliegveld. Zelf een auto huren vanaf het vliegveld is sterk aan te bevelen, want dan ben je vrij om de mooie omgeving te verkennen.



I-Opener – Ruimte & Perspectief in je (levens)loopbaan - www.zininjewerk.nl

Jolanda Boomsma - info@zininjewerk.nl - tel: 06 – 212 83 585 - K.v.K. 01094457