

Efficiënte Individuele Coachingsweek in 't rustige zuidwesten van Portugal

voor wie zichzelf afvraagt: wat wil ik met mijn werk, mijn leven, mijn toekomst?



Hoe ziet een individuele coachingsweek in Portugal er in de praktijk uit?

Tijdens deze week volg je een drie- of vijfdaags programma, waarin drie of vijf dagdelen besteed worden aan coachingsactiviteiten. Op fraaie locaties in de natuur, aan de kusten en in het binnenland, werken we aan jouw vragen. 's Middags is er tijd voor ontspannen en 's avonds krijg je verdiepingsopdrachten.

Jolanda Boomsma is je persoonlijke loopbaancoach en tevens aanspreekpunt, gedurende de hele week. Het gaat om individuele meerdaagse coaching, waarbij jij centraal staat. Dat kan als intensief ervaren worden. De tijd en ruimte tussen de coachingsafspraken is geheel aan jou. Jolanda kan je informeren over activiteiten in de omgeving, ter ontspanning of juist ter verinnerlijking van je persoonlijke proces.

Resultaat

Doordat je letterlijk afstand hebt kunnen nemen, heb je de ruimte ervaren om hetgeen er speelt in alle rust onder ogen te zien en te beseffen. Je zult met nieuwe inzichten en inspiratie huiswaarts keren. Tevens heb je zicht op de stappen die je kunt zetten om de gewenste verandering ook werkelijk te realiseren. Van daaruit ervaar je (weer) plezier en energie in je werk en leven.

Mogelijkheden voor follow-up

Na de meerdaagse coachingsweek zijn er diverse mogelijkheden voor één of meerdere follow-ups, ook in Nederland. Je kunt bijvoorbeeld je vakantie eraan vastknopen en daarna kiezen voor e-coaching via skype, e-mail of we maken een afspraak voor telefonisch contact. Als ik in Nederland ben kunnen we elkaar spreken tijdens een wandeling.

Effectief, kortdurend en betaalbaar

Het werken in Portugal heeft nagenoeg geen invloed op de kosten van een begeleidingstraject. Daarnaast bereik je in één week of tien dagen dat waar je anders wellicht drie maanden over zou doen. (I-Opener hanteert er een lager uur tarief en je kunt vaak voordelig vliegen met Ryan Air).

Coachingsweek als onderdeel van Outplacement-trajecten

Deze efficiënte coachingsweek maakt ook deel uit van de loopbaan- en outplacement-trajecten, die I-Opener aanbiedt in samenwerking met collega-deskundigen in Nederland.

Vervoer en accommodatie

In overleg kijkt Jolanda met jou welke accommodatie bij jouw wensen past. Je kunt zelf je ticket naar Faro boeken. Jolanda heeft nadere informatie over transfermogelijkheden van en naar het vliegveld. Zelf een auto huren vanaf het vliegveld is sterk aan te bevelen, zo ben je vrij om de mooie omgeving te verkennen.



I-Opener – Inzicht & Perspectief in je (levens)loopbaan - www.zininjewerk.nl

Jolanda Boomsma - info@zininjewerk.nl - tel: 06 – 212 83 585 - K.v.K. 01094457