

2002 - 2005	Randstad Mobiliteitsdiensten Regio Noord	Mobiliteitsadviseur en trainer	Mobiliteitsprojecten: Individuele begeleiding en groepstraining voor boventalligen, bij o.a. reorganisatie ABN/AMRO en Laurus en faillissement Staalbouw Burgum.
2001 - 2004	Plato trainers & consultants te L'warden	Trainer	Sollicitatietrainingen in HBO- instelling
2001 - heden	Naber Job Consult te Heerenveen	Co-Trainer	Training Communicatie en Zelfanalyses
1990 – 2001	ROC Friesland College te Leeuwarden	Docent Ned. en Communicatie Mentor en 1e lijns- leerlingbegeleider Communicatiemedewerker	Lessen verzorgd en projecten geïnitieerd en begeleid voor leerlingen van 16 – 22 jr. in diverse beroepsopleidingen. (Facilitaire Dienstverlening, Horeca & Voeding, Verpleging en Verzorging, Mode en Kleding, Administratie, Detailhandel) Begeleiden en waar nodig doorverwijzen leerlingen met specifieke problematiek. Artikelen schrijven voor het personeelsblad van het Friesland College.

Loopbaan)begeleidingservaring en doelgroep

Branche	Type kandidaten	Niveau	Opmerkingen
Onderwijs	Leidinggevenden, coördinatoren en docenten in het voortgezet onderwijs	HBO	Coaching, preventie ziekteverzuim- trajecten en Outplacement
Overheid	Personeel Provincie Fryslan Milieu Adviesdienst NS / NPC	LBO – HBO MBO- ACAD.	Workshops m.b.t. het POP (Persoonlijk Ontwikkel Plan) Outplacementtrajecten Bevorderen Persoonlijke Effectiviteit
Industrie	Burgum Staalbouw personeel	LBO – HBO	Individuele begeleiding en groepstrainingen
Onderwijs	4 ^e jaars AOC-studenten 3 ^e jaars studenten Leisure, Retail en Hotelmanagement. (CHN)	MBO HBO	3-daagse Training Leiding Geven en Communicatie Cycli van 4 dagdelen Sollicitatietraining
Gezondheidszorg	Leidinggevenden binnen o.a. GGZ, Pasana, Palet.	MBO+ , HBO en Acad.	Training POP gesprekken voeren Coaching



I-Opener – Ruimte & Perspectief bij loopbaan- en levensvragen

www.zininjewerk.nl - info@zininjewerk.nl - tel: 06 – 212 83 585
K.v.K. 01094457 - Werkgebied: Nederland & Zuidwest Portugal

Scholing

Jaartal	Cursussen/trainingen
2008	Natuurlijk Coachen - wandelcoaching door Nanette Kant Portugal
2006	Accreditatie ALTI (Europese versie MBTI) een beproefd HR-instrument voor Persoonlijkheidstype-indicatie. (gekoppeld aan beroepskeuze en werkvloer-voorkeur.
2005	Fundament van Imaginatie door Jan Taal
2004	Stemexpressie bij Parnas in Leeuwarden.
2002 en 2003	Train de Trainer Creatiespiraal door Marinus Knoope
	Training 'Werken met tekeningen' door Maria Derksen
	Basistraining Geweldloze Communicatie (www.gwc.nl)
	Creatieve Loopbaanplanning door Alien Verhoeff
2000 – 2001	Jaartraining "Denken, Voelen, Doen" door Arend van Rietschoten. (o.a. bio-energetica, karakterstructuren, geweldloze communicatie, creatiespiraal)
2000	Creativiteit en Expressie bij Kasteel de Schans in België.
1996	Van docent naar coach
1995	Omgaan met faalangst
1992	Omgaan met suïcidaal gedrag
Opleiding	
2001	Post HBO-leergang Loopbaanbegeleiding Saxion College Deventer Trainers: Heidi Jansen en Jouke Post
1987 – 1989	HBO Noordelijke Leergangen te Leeuwarden. Nederlands gestudeerd. Akte, tweedegraads bevoegdheid, behaald.
1984 – 1987	HBO Lerarenopleiding Ubbo Emmius te Leeuwarden. Nederlands en Duits gestudeerd.
1982 – 1984	Havo te Drachten, diploma behaald.
1978 – 1982	Mavo te Drachten, diploma behaald.
Overig:	
Spreektaal	Nederlands (Moedertaal Fries)
Interesses	Wandelen, reizen, fotografie en Zuidwest Portugal.



I-Opener – Ruimte & Perspectief bij loopbaan- en levensvragen

www.zininjewerk.nl - info@zininjewerk.nl - tel: 06 – 212 83 585
K.v.K. 01094457 - Werkgebied: Nederland & Zuidwest Portugal