

Informatie ALTI / MBTI Persoonlijkheidsindicator

Er kunnen zich een situaties voordoen waarin het nuttig is méér inzicht te krijgen in je persoonlijkheidsstructuur, bijvoorbeeld als je aan een ontwikkelings- of veranderingstraject begint. Al was het maar om erachter te komen of de eisen die je aan jezelf stelt, of die de werkgever van je vraagt, ook bij je passen!

Winst:

Inzicht in jezelf, in waar jij je van nature het beste bij voelt en wat jij als vanzelfsprekend te bieden hebt. Weten dus ook waar je het beste tot je recht komt, zodat je energiek en gemotiveerd je werk kunt doen. Persoonlijke winst dus en winst voor je werkgever.

I-Opener is geaccrediteerd voor de toepassing van de ALTI® (Alert Type Indicator).

De ALTI is geen traditionele test, maar een persoonlijkheidsindicator. Het gaat erom dat je je herkent in één van de 16 types en van daaruit meer inzicht krijgt in het eigen functioneren en je relaties met anderen. De ALTI draagt in belangrijke mate bij tot persoonlijke ontwikkeling en stimuleert groeikansen in de breedste zin van het woord.

De ALTI is gebaseerd op de theorie van Carl Gustav Jung over psychologische typen en kijkt naar een viertal dimensies: Waar haal ik energie vandaan? Hoe kom ik aan informatie? Hoe neem ik beslissingen? Hoe sta ik in het leven?

Persoonlijk en vertrouwelijk

De resultaten zijn strikt persoonlijk en vertrouwelijk. Zij worden slechts met jouw instemming aan de werkgever bekend gemaakt. Testresultaten kunnen alleen gebruikt worden om jouw zelf-inzicht te vergroten. Je ontvangt een gedetailleerde rapportage.

De ALTI/MBTI is met name geschikt voor:

- het komen tot een beter begrip van jezelf, je drijfveren, je kwaliteiten en lastigheden in de samenwerking
- het beter begrijpen en waarderen van anderen, die van je verschillen
- het vergroten van je inzicht in en je beïnvloedingsvermogen op de samenwerkingsprocessen die zich binnen een team afspelen
- momenten waarop je jezelf zichzelf moet profileren (bijv. bij sollicitatiegesprekken en assessments).
- helderheid over op welke werkvloer jij je het meest plezierig voelt en daarmee het meest efficiënt zult zijn.

De ALTI/MBTI is geen test; een positief instrument

Het is een indicator, een positief instrument, het oordeelt niet.

In principe zijn alle voorkeuren goed, ze zijn alleen anders, met elk hun sterke en minder sterke kanten. Het instrument helpt uzelf beter te begrijpen. Het helpt u ook anderen beter te begrijpen en geeft concrete handvatten om daar constructiever mee om te gaan. Het draagt ook bij aan verschillen te waarderen en constructief te benutten.

De ALTI/MBTI is een veelgebruikt instrument bij vraagstukken op het gebied van:

communicatie,	teamwerk,	loopbaanontwikkeling en
adviseren,	samenwerken,	werving en selectie.
leidinggeven,	verkopen,	
stresshantering,	zelfontwikkeling,	



I-Opener – Coachingsreis – Loopbaan- /Outplacementtrajecten - www.zininjewerk.nl

Jolanda Boomsma - info@zininjewerk.nl - tel: 06 – 212 83 585 - K.v.K. 01094457