

De samenleving verandert, hoe veranderen wij mee?

Hoe kunnen wij anders omgaan met ons arbeidsleven?



Naam: Jolanda Boomsma

Leeftijd: 47jaar

Woonplaats: Drachten-Nederland en Bensafrim – Portugal

Functie: Eigenaar I-Opener, Inzicht & Perspectief; loopbaancoach en organisator coachingsreizen

Hoe plant de gemiddelde mens zijn loopbaan?

Loopbaanplanning is een veelomvattend thema dat onder andere samenhangt met leeftijden, levensfases, beroepsgroepen, oplei-

dingsniveau, sexe, culturele of generatieve achtergronden dergelijke. 'De gemiddelde mens' bestaat hierbij voor mij niet. Juist eigenheid en ieders persoonlijke situatie staan centraal bij zelfsturing van je loopbaan. Generaliserend durf ik wel te zeggen dat er mensen zijn die niet bewust hun loopbaan plannen. Zij wachten eerder af wat de werkgever met hen voor ogen heeft, rollen vaak door adviezen van buitenaf in een baan of blijven door angst of onzekerheid vaak zitten waar ze zitten. Deze groep mensen kom ik, als loopbaanbegeleider, pas tegen als ze vastlopen of door reorganisatie, ziekte of iets dergelijks noodgedwongen voor een nieuwe loopbaankeuze staan.

Aan de andere kant zijn er de mensen die wél bewust stilstaan bij hun loopbaan en daarbij een loopbaancoach opzoeken. We vinden ze in elke leeftijdscategorie, zowel mannen als vrouwen. Dit zijn vaak mensen met een wens of een ambitie, die ze op grond van hun talent en kwaliteiten willen realiseren. Geen voldoening in hun werk is voor hen een signaal om er zelf iets aan te veranderen. Tijden van crisis, ontslag of werkloosheid na de studie, benutten ze om hun zelfkennis, vertrouwen en netwerk te

vergroten. Ze zijn actief bij netwerk-bijeenkomsten, op leerplekken, bij vrijwilligerswerk of korte projecten en komen zo vaak weer in een nieuwe baan of beginnen iets voor zichzelf.

Welke gedachten leidt hen?

Voordat er geproost kan worden op de nieuwe baan zijn er soms al vele afwijzingen getrotseerd. De meeste werkzoekenden vinden deze namelijk door te solliciteren op vacatures. Als loopbaanbegeleiders weten we dat 2/3 van de banen wordt gevonden via netwerkcontacten en eigen initiatieven gericht aan organisaties waar jij heel graag zou werken.

Vele jongeren groeien ermee op: zelf initiatieven te nemen, dankzij zelfstandig leren en loopbaanprojecten in hun opleiding. Ze zijn vertrouwd met projecten, de dynamische maatschappij, de veranderingen, nieuwe uitdagingen, grenzen verkennen en zelfprofilering. Voor de eerste categorie die ik beschreef is 't erg spannend en vaak een te hoge drempel om zich op de netwerkvloer te laten zien. Terwijl de bewuste loopbaanplanner het vooral als een plezierige en inspirerende bezigheid ervaart, waardoor zijn kansen vergroot worden.

Door eigen ervaring en vanuit mijn vak, geef ik graag mee dat investeren in je persoonlijke en professionele ontwikkeling, hard werken kan zijn, maar het betaalt zich zeker terug.

Wat zouden mensen anders kunnen doen om hun loopbaan positief te beïnvloeden? Welke tips heb je?

1. Vergroot je zelfinzicht. Weet wie je bent, wat je kunt, wat je wilt en wat je nodig hebt om dat te bereiken. Communiceer je ambitie en ontwikkelwensen aan bijvoorbeeld je leidinggevende; onuitgesproken verwachtingen leiden vaak tot teleurstelling.
2. Als je in een baan of project 'rolt' check dan of het werkelijk is wat jij zelf ook wilt. Ligt je hart er? Ben je trouw aan je eigen natuur? Komen je kwaliteiten tot hun recht?
3. Volg je hart of intuïtie als kompas. Niet iedereen heeft een loopbaanplan nodig; jouw intuïtie kan ook een goede richtingaanwijzer zijn.
4. Denk niet alleen in termen van

baanzekerheid; van project naar project kan ook werkzekerheid bieden.

5. Informeer bij de P & O of HR-medewerkers van je organisatie of bij de gemeente naar mogelijkheden met betrekking tot loopbaantrajecten, (opleidings)budgetten, leeftijdsbewust personeelsbeleid, deskundigheidsbevordering.

6. Wacht niet af tot 'de baas' iets voor je heeft. Zorg zelf dat je achter 't stuur zit. Durf zichtbaar te zijn; je hebt iets te bieden, over en weer.

7. Neem tijd voor bezinning; stilstaan bij hoe jij verder wilt. (lees bijvoorbeeld over loopbaanplanning, bezoek inspiratiedagen, volg een training, maak een coachingsreis, plan een oriënterend gesprek met een loopbaancoach of zoek de stilte op)

8. Wees voorbereid op de veranderende markt en onverwachte situaties. Veel mensen willen graag zekerheid.....echter: niets is zeker, behalve de verandering.

Ik wens je veel plezier, vitaliteit en zin in je leven en werk! Proost!

