

overdegrens

Ontdekkingsreis in de ruimte van Portugal

Jolanda Boomsma heeft Portugal benoemd als tweede thuisland. Een groot deel van het jaar brengt ze er door met cliënten die een nieuwe draai willen geven aan hun loopbaan.

RENÉ VAN BAAL

Een crisis maakt creatief. Jolanda Boomsma heeft het zelf ondervonden, zichzelf opnieuw ontdekt en begon het bedrijf I-Opener, gericht op loopbaancoaching en persoonlijke ontwikkeling. Dat laatste neemt ze heel letterlijk door cliënten een week lang naar Portugal te halen en hen daar te laten ontdekken op welke wijze ze hun plezier in hun werk kunnen terugkrijgen. Een 'uitwaai-arrangement' noemt ze haar concept.

Het suggereert een relaxte week, Maar de werkelijkheid is



Jolanda Boomsma (rechts) in gesprek met een cliënt op het strand aan de zuidwestkust van Portugal.

anders. „Cliënten nemen dapper boeken mee, maar ontdekken dat ze niet aan lezen toekomen. Het is geen vakantie, maar echt een werkweek waarin ze hard worden geconfronteerd met zichzelf. Dat is een emotioneel proces, maar

wel een waar ze altijd sterker uitkomen.”

Tien jaar geleden besloot Boomsma vrijwillig voor een outplacementtraject te kiezen toen ze zich als docente niet langer kon vinden in het beleid van het



‘Ik leer mensen te ontdekken wat ze echt willen’

Friesland College, waar bovendien een aantal docenten boven-tallig werden. Haar zoektocht naar een nieuw doel bracht haar tijdens een reeks netwerkgesprekken tot de conclusie dat haar liefde lag in het bijstaan en

aanmoedigen van mensen om hun leven weer in eigen hand te nemen.

Een reeks opleidingen later startte ze haar eigen bureau loopbaanbegeleiding en -training. En daar waren er al heel veel van, realiseerde ze zich. Toch lukte het haar om voet aan de grond te krijgen bij een reeks gerenommeerde bedrijven en instellingen waar ze trainingen gaf, teambuildingdagen begeleidde en werknemers hielp om een nieuwe beroepskeuze te maken.

Een sabbatical van drie maanden in Portugal bracht haar op het idee om coachingcursussen op te zetten in dat land. „Ik voelde me er thuis, het is er ruim, stil, niet zo jachtig als in Nederland. De ruimte helpt om bij jezelf te komen, en dat hoor ik ook van mijn cliënten. Gemiddeld komen die een week over waarbij ze letterlijk afstand nemen van de dagelijkse hectiek.”

Boomsma wandelt elke dag met haar gast op een andere locatie, onderwijl indringende gesprekken voerend. Dit „coaching in de natuur” is er op gericht om diepere drijfveren van haar cliënten ten aanzien van werk naar bo-

ven te halen. „Ik leer ze te ontdekken wat ze werkelijk willen. Hoe ze effectiever en met meer plezier kunnen werken”

De cliënten die naar Portugal komen zijn vaak medewerkers in hogere functies. De sessies zijn niet specifiek gericht op het zoeken van ander werk. „Het gebeurt ook wel dat iemand een periode minder goed functioneert. Dan werken we aan het afgooien van pantsters, het blootleggen van energievreters en het ontdekken van hun persoonlijke kwaliteiten zodat ze weer waardevol worden voor hun werkgever.”

Inmiddels verblijft Boomsma een groot deel van het jaar in Portugal. Van daaruit houdt ze contact via e-mail en skype met haar cliënten om hen te stimuleren om de inzichten ook om te zetten in daden. In de zomermaanden is ze in Nederland, waar ze veelal groepen medewerkers traint.

„Zelf heb ik ook tijdens een crisisperiode met hulp van anderen mijn eigen mogelijkheden ontdekt. Het is prachtig om anderen over de drempel te helpen om nieuwe wegen in te slaan of om ze te zien opbloeien in hetgeen ze al deden.”