

DE 7 VRAGEN AAN:

Jolanda Boomsma



Ruimtebieder, coach- en trainer Jolanda Boomsma (45) werkt zowel in Portugal (Bensafrim, Algarve) als in Nederland (Drachten en omgeving, Friesland).

1. HOE ONTHAAST JE ZELF?

Onthaasten doe ik 't liefst in de natuur, in een weids landschap, stil en 't liefst met zicht op het water. Dat kunnen de Friese meren zijn, mooie vennen in een bos en bovenal de kusten in zuidwest Portugal, waar ik een groot deel van het jaar woon en werk.

Op die plekken gaat 't vanzelf door er te zijn, stil te staan, te zitten en kijken. Met alle zintuigen open ervaar ik dan de omgeving. In die beelden en stilte zit voor mij veel betekenis en inspiratie. Ook een wijntje en ervaringen delen met een goeie vriend(in), onthaasten mij.

2. WAT IS JE FAVORIETE STILTEPLEK?

Moeilijk te kiezen, ik ken meerdere, maar een ultieme stilteplek is voor mij het pijnbomenbos bij Castelejo. Het ligt in het Parc Natural van de Cabo Vincente aan de zuidwestkust van Portugal, vlakbij het pittoreske dorpje Via do Bispo. Niets dan natuurgeluiden. Dankzij de ligging aan Atlantische Oceaan en het ontbreken van verkeer en industrie een stille en enorm schone atmosfeer.

3. NAAR WELKE (SOORT) MUZIEK LUISTER JE HET LIEFST?

Naast dat ik van vele nummers uit de top 2000 geniet, is mijn favoriet momenteel Ludovico Einaudi. Onder andere het nummer Waves van het album Onde. Hij is een Italiaanse pianist en componist, bekend om zijn eigentijdse klassieke en minimalistische muziek.



Oranjewoud bij Heerenveen | Foto Meindert van Dijk

Privé ben ik erg blij met en dankbaar voor de waardevolle contacten die ik heb, door wie ik me ondersteund, aangemoedigd, uitgenodigd en welkom voel. EN met wie ik deel, geïnspireerd raak, plezier heb en nieuwe dingen leer.

7. WAT IS JE DROOM?

Hah, daar ben ik zelf ook benieuwd naar; een volgende droom. Momenteel leef ik in de droom die ik drie jaar geleden voor ogen had. In een goeie balans tussen werk en privé, in de dynamiek van Nederland en de ruimte, stilte en eenvoud van Portugal.

Daarbij kan ik dankzij mijn werk een bijdrage leveren aan het welbevinden van mensen. Dat zij naast onrust, drukte, onzekerheid en angst, opnieuw rust, ontspanning, vertrouwen en kansen ervaren.

Een levensdroom van mij is een vreedzamere wereld, waarin alle ruimte is voor:

- de kracht van persoonlijke aandacht
- oog voor eenvoud,
- en de erkenning van verschillen!

***I-Opener
verheldering bij loopbaan- en levensvragen***

Jolanda Boomsma

www.zininjewerk.nl