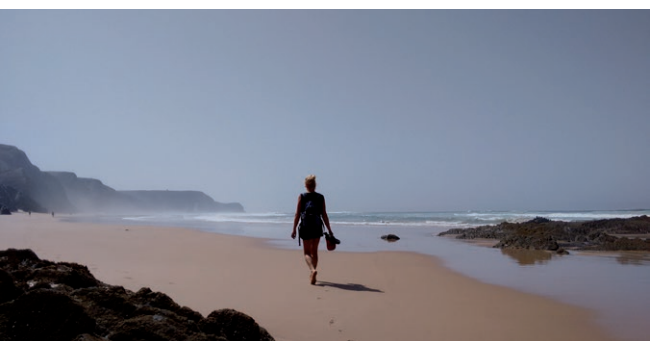




Toekomst-reis

Daar zit je dan. Ontslagen. Wat nu? Werkgevers bieden steeds vaker outplacement-trajecten aan. Zo'n traject kan ook heel goed in het buitenland plaatsvinden. Het bureau I-Opener verzorgt zo'n reis/traject waarbij ontslagenen werken aan hun zelfvertrouwen, zelfinzicht en zelfbewustzijn. En dat in een inspirerende omgeving: in het natuurgebied Cabo Sao Vicente aan de kust in het zuidwesten van Portugal. De rust en stilte van de natuur en de diversiteit van het landschap bieden de kans om vanuit verschillende perspectieven naar jezelf te kijken. De begeleiding is in handen van persoonlijk coach Jolanda Boomsma uit Drachten. De geboren en getogen Friezin koos zeven jaar geleden Portugal als werkgebied. Mooie locatie om weer aan je toekomst te werken! www.zininjewerk.nl



Foto: pixabay

Solo

'Vroeger' werd je meewarig aangekeken als je alleen op vakantie ging. Tegenwoordig niet meer. Sterker nog: het is helemaal hip om lekker met jezelf op pad te gaan en de dingen te doen die jij wil. Soloreizen is dan ook een van de trends van 2016. Ideaal voor singles, maar ook voor stellen die niet altijd dezelfde smaak hebben qua bestemming en invulling van de vakantie. De kenners weten het wel: als je alleen op reis gaat, ben je vaak verre van eenzaam. Juist omdat je alleen bent, ontmoet je veel sneller andere mensen en maak je meer vrienden. En wil je van tevoren toch weten wie je kunt tegenkomen, dan zijn er social apps (Penroads, Tripr) waarmee je vooraf of real time gelijkgestemde mensen kunt ontmoeten.

Gij zult wandelen



Foto: pixabay

De regio Liebliches Taubertal – even ten zuidoosten van Frankfurt in Duitsland – viert 500 jaar 'Rheinheitsgebot'. Ter gelegenheid van het jubileum van dit gebod, waarin werd bepaald dat bier alleen gemout graan, water en hop mocht bevatten, organiseert de streek verschillende evenementen en opent drie nieuwe bierwandellroutes. De wandellroutes beginnen allemaal bij een brouwerij. Van hieruit lopen de routes 8-11 kilometer door het landschap. Voor of na de wandeling kunnen de wandelaars in de brouwerijen proeven van het bier uit de streek.

www.liebliches-taubertal.de/Aktiv/Wandern/Bierwanderwege.

Inspirerend



Foto's: Sybylle Kroon

Genieten in Gambia

Gambia heeft veel te bieden: naast zon, zee en strand heeft het West-Afrikaanse land een bijzondere historie, schitterende natuur, een rijk dierenleven en wonen er hele vriendelijke mensen. Er is dus veel te genieten in Gambia.

Gambia is vernoemd naar de rivier die het land vormt. Een langgerekt land, ruim driehonderd kilometer lang, enkele tientallen kilometers breed en geheel omringd door Senegal. In dit overwegend islamitische land leven diverse religies en stammen probleemloos naast en met elkaar. De donkere Gambianen zijn de trotse nazaten van slaven, onder meer Kunta Kinte, de Gambiaan die bekend werd door het boek en de film die over hem verschenen.

Of je nu op het strand bent of over een van de vele markten loopt, de Gambiaan zal met een grote glimlach een praatje met je willen maken. Het land heeft niet voor niks de bijnaam 'The smiling coast of Africa'. Vakantie in Gambia is niet compleet zonder een bezoek aan een van de vele markten. Op 'craftmarkets' kun je prachtig houtsnijwerk, muziekinstrumenten en stoffen voor een prikkie aanschaffen. Afdingen hoort erbij, net als de wat opdringerige verkopers. Een kleurrijke drukte van belang is het ook in het vissersdorp Tanjii, waar elke middag de vissers met honderden

bont geschilderde bootjes de vers gevangen vis aan land brengen.

Rustzoekers gaan naar de noordoever van de Gambia: hier kun je de Afrikaanse variant van Stonehenge vinden. Meer landinwaarts begint het paradijs voor natuurliefhebbers. Menig 'birdwatcher' komt vanuit Nederland (en andere landen) naar Gambia voor de vele bijzondere vogels die er te zien zijn. Als je er vroeg bij bent, dan zie je wellicht ook nog krokodillen, bavianen en varanen. Verder stroomopwaarts kun je met een beetje geluk imposante nijlpaarden tegenkomen. Genieten dus, in Gambia.



Vliegen naar Gambia duurt ruim zes uur. TUI Fly vliegt een paar keer per week naar Gambia: www.tui.nl.

4 x top

Het beste hotel van Nederland staat in Amsterdam. The Toren is wederom door 's werelds grootste reiswebsite TripAdvisor uitgeroepen tot het hotel met de beste service van Nederland. Dat is nu al voor de vierde keer. Ook kreeg het luxe boutique- en designhotel aan de Keizersgracht de prijs voor het meest romantische hotel. Een nachtje in de duurste kamer kost snel zo'n 1600 euro, maar dan heb je wel een lekker grote kamer voorzien van alle luxe die je maar kunt bedenken, waaronder een dubbele whirlpool.

Eenvoudig kan ook: een kleine tweepersoonskamer boek je vanaf 150 euro per nacht.



www.thetoren.nl

Foto: pixabay