

Efficiënte Coachingsweek in 't rustige zuidwesten van Portugal

voor wie zich wil herbezinnen op leven en / of werk



Hoe ziet een coachingsweek in Portugal er in de praktijk uit?

Tijdens deze week volg je een vijfdaags programma, waarin vijf dagdelen besteed worden aan coachingsactiviteiten. Op fraaie locaties in de natuur wordt er gewerkt aan jouw vragen. 's Middags is er tijd voor ontspannen en bezinnen en 's avonds krijg je verdiepingsopdrachten. Jolanda Boomsma is je persoonlijke loopbaancoach en tevens aanspreekpunt. Twee dagdelen worden begeleid door Nanette Kant (wandelcoach), met wie I-Opener deze week verzorgt.

Resultaat

Doordat je letterlijk afstand hebt kunnen nemen, heb je de ruimte kunnen ervaren om hetgeen er speelt in alle rust te aanschouwen. Je zult uitgerust en met nieuwe inzichten en inspiratie huiswaarts keren. Tevens heb je zicht op de stappen die je kunt zetten om de gewenste verandering ook werkelijk te realiseren.

Mogelijkheden voor follow-up

Na de vijfdaagse coachingsweek zijn er diverse mogelijkheden voor één of meerdere follow-ups, ook in Nederland. Je kunt bijvoorbeeld je vakantie eraan vastknopen en vervolgens kiezen voor email-coaching of je maakt een vervolgspraak in Nederland.

Effectief, kortdurend en betaalbaar

De samenwerking met Nanette en het werken in Portugal, hebben geleid tot een aanbod voor een prijs, die niet veel hoger is dan een loopbaanoriëntatie-traject in Nederland. Daarnaast bereik je in één week of tien dagen dat, waar je anders wellicht drie maanden over zou doen.

Vervoer en accommodatie

In overleg kijkt Jolanda met jou welke accommodatie bij jouw wensen past. Je kunt zelf je ticket naar Faro boeken. Jolanda heeft nadere informatie over transfermogelijkheden van en naar het vliegveld. Zelf een auto huren vanaf het vliegveld is aan te bevelen, want dan ben je vrij om de mooie omgeving te verkennen.

