

INSPIRATIEWEEK

in Zuid-West Portugal

11 t/m 18 maart 2010



Een prachtige locatie vlak bij zee, wijds uitzicht op rivier en heuvels, heerlijk ontbijt, alle ruimte voor rust en bezinning en daarnaast diverse activiteiten om tot ontspanning te komen. Dat zijn de ingrediënten van deze bijzondere inspiratieweek.

De week is bedoeld voor een ieder die behoefte heeft uit de drukte van alle dag te stappen, in alle rust tot zichzelf te komen en zich graag laat verwennen en inspireren door een team van bezielde begeleiders. Het programma draagt de titel Ruimte.

Er is ruimte voor rust, meditatie, creatieve expressie, bezinning in de natuur en intuïtieve fotografie. En er is letterlijk ruimte, want de locatie bevindt zich in een prachtig ongerept gebied, weg van het massatoerisme.

Weekprogramma

Vijf dagdelen met een activiteit rond het thema RUIMTE:

dag 1: Aankomst luchthaven Faro

dag 2: Ontspanning en Meditatie met Wies Hoekstra

dag 3: Bezinnings- en verdiepingswandeling met Nanette Kant

dag 4: Vrije dag

dag 5: Expressie met Gaia Lina (Zelf Verdiepend tekenen / schilderen)

dag 6: Verbeeldingskracht met Jolanda Boomsma (Intuïtief Fotograferen)

dag 7: Wandeling naar natuurlijke bronnen van de Monchique
dag 8: Vertrek naar Faro (of indien gewenst verlenging van uw verblijf)

- Verblijf in fraai gelegen accommodatie vlakbij zee en strand
- Iedere ochtend gelegenheid mee te doen aan meditatie
- Nederlandse gastheer en -vrouw
- Warm welkomstdiner /-lunch en dagelijks met liefde bereid ontbijt

Voorjaarsaanbod € 545,- p.p.

Inclusief: activiteiten, accommodatie, genoemde maaltijden/ontbijt.

Exclusief: ticket, welke u zelf kunt boeken; prijsindicatie € 250,-

Transfer van en naar vliegveld is tegen betaling mogelijk. Zelf een auto huren of delen met andere deelnemers is aan te bevelen. Het is ook mogelijk uw verblijf te verlengen met een verblijf op een camping of in een andere accommodatie. We informeren u hier met alle plezier over.

Belangstelling?

Mail naar Jolanda Boomsma:

info@zininjewerk.nl

o.v.v. "Belangstelling Inspiratieweek voorjaar 2010."

Bellen kan ook:
06-21283585



LAAT JE INSPIREREN!

Optioneel (niet inbegrepen): Massage, Bowen, Ezel-wandeling, wandelen met een gids. Outdoor-Activiteiten zoals o.a. downhill fietsen, kayakken, nordic walking en mountainbiken.



I-Opener, Ruimte & Perspectief in je (levens)loopbaan

[K.v.K.nr. 01094457](mailto:K.v.K.nr.01094457) BTW nr. 102185244B01